

DT



natural beauty

HERZLICH  
WILLKOMMEN  
IN DER ...



## KRAFT UND RUHE FINDEN IN DER WALDRUHE

Zeit, um aufzuatmen. Zeit, um zu entspannen, den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu kriegen. Im Naturhotel **die waldruhe** ist der Name ein Versprechen: Natürlichkeit durch und durch, gekrönt von einem fantastischen Panoramablick, erwartet Sie als unseren Gast. In der ruhevollen Umgebung tanken Sie neue Kraft. Der Wald, die Natur und die Sonne am Himmel spenden Energie und Ausgeglichenheit. Unser Wellnesshotel im Pustertal hat vieles zu bieten – begeben Sie sich auf eine entspannte Reise zu sich selbst.

VITALIS Dr. Joseph hat es sich zur Aufgabe gemacht, Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt zu respektieren, sie schonend einzufangen und in ihrer Besonderheit in nachhaltigen und wirkungsvollen Qualitätsprodukten widerzuspiegeln. Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen sind Anliegen und Verpflichtung zugleich.

VITALIS  
DR. JOSEPH



Die Sarner Latsche findet man im Sarntal seit jeher in jeder Hausapotheke. Schon die bäuerlichen Vorfahren wussten um ihre heilsame Wirkung. Noch heute wird das Öl nach alten Rezepturen in schonendem Brennverfahren gewonnen. Es wirkt belebend, stimuliert die Selbstregulierungs-Funktion des Körpers und vermittelt das Gleichgewicht der Natur.

TREHS

Seit 1912 ist Bergila in der Vierten Generation aktiv, um Ihr Wohlbefinden zu unterstützen. Aufmerksamkeit und Geduld sind relevant, um den Kern der Natur einzufangen. Eigener, kontrollierter biologischer Anbau. Händische Ernte der Pflanzen. Wasser aus reinen Quellen. Langsame und sorgfältige Destillation. Um Ihnen nur das Beste der Natur zu bieten.

Bergila

Entdecken Sie die naturheilkundliche Kraft der Alpen und erleben Sie den Pfifcher Silberquarzit als sagenhaftes, alpines Juwel. Reichhaltig an Hochgebirgsmineralien und Edelkristallen ist das Gestein in Kombination mit zentralalpinen Wildkräuteressenzen ein wahres Kraftpaket und zeichnet sich besonders als Instrument für energetische Wellnessbehandlungen aus.

SILBERQUARZIT®

MASSAGETREATMENTS

# BEAUTY PAKETE

## PAKET FÜR DIE DAMEN

- .. Klassisches Körperpeeling
- .. Anti-Cellulite-Massage
- .. Gesichtsbildung 50 min

**Behandlungszeit:** 2,5 h " " " 135,00 Euro

## PAKET FÜR SCHWANGERE

- .. Beinmassage
- .. Pediküre
- .. Gesichtsbildung 50 min

**Behandlungszeit:** 2,5 h " " " 135,00 Euro

## PAKET FÜR DEN HERREN

- .. Heublumenpeeling
- .. Ganzkörpermassage
- .. Pediküre

**Behandlungszeit:** 2,5 h " " " " 135,00 Euro

## PAKET FÜR KIDS & TEENS

- .. Mini Manicure
- .. Mini Gesichtsbildung
- .. Kids Massage

**Behandlungszeit:** 1,5 h " " " " 82,00 Euro

## PAKET ANTI CELLULITE

- .. Rohrzuckerpeeling
- .. Thres Body Styling

**Behandlungszeit:** 2 h " " " " 108,00 Euro



# GESICHTS- BEHANDLUNGEN

## INTENSIV PURIFYING FACE TREATMENT

### Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der bewährten Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

**Behandlungszeit:** 50 min " " " 65,00 Euro

## EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

### Lifting für den Mann

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

**Behandlungszeit:** 50 min " " " 65,00 Euro

## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

### Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfungläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

**Behandlungszeit:** 80 min " " " 85,00 Euro

## ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

### Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting (für die reife Haut)

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfungläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

**Behandlungszeit:** 110 min " " " 119,00 Euro

## GESICHTSMASSAGE

Eine sanfte Gesichtsmassage fördert die Durchblutung der Haut, kurbelt den Stoffwechsel an, entspannt und entschleunigt und führt nicht zuletzt schädliche Stoffwechselprodukte ab. Eine kleine Schönheitsbehandlung mit großer Strahlkraft.

**Behandlungszeit:** 25 min " " " 35 Euro

## GESICHTSBEHANDLUNG FÜR KIDS

Die sehr angenehme Schönheitsbehandlung für kids and teens startet mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen und einem sanften Peeling. Dann folgen das klassische Ausreinigen, eine tonifizierende Gesichtspackung, eine Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege.

**Behandlungszeit:** 50 min " " " 55,00 Euro

## GROSSE AUGENBLICKE

Augenbrauen Korrektur	" " " 20,00 Euro
Augenbrauen färben	" " " 15,00 Euro
Wimpern färben	" " " 18,00 Euro
Kombi: Augenbrauen und Wimpern färben	" " " 25,00 Euro

# DEPILATION



## SÜSSE DEPILATION

Eine spezielle Zuckerdepilationspaste aus 100% natürlichen Inhaltsstoffen, mit weicher Konsistenz lassen Ihre Härchen bis zu 4 Wochen verschwinden.

Beine bis Knie	..... 30,00 Euro
Beine komplett	..... 42,00 Euro
Rücken oder Brust	..... 30,00 Euro
Bikini oder Achseln	..... 20,00 Euro
Oberlippe	..... 5,00 Euro
Kombi: Beine bis Knie, Bikini, Achseln	..... 50,00 Euro

## SCHÖNE HÄNDE

Eine klassische Verwöhn-Maniküre inklusive Massage dient nicht nur einer Intensivpflege sondern regeneriert auch Ihre Hände.

Ohne Lack	..... 40,00 Euro
mit Lack	..... + 5,00 Euro

## GEPFLEGTE FÜSSE

Eine klassische Verwöhn-Pediküre inklusive Massage lässt Ihre Füße den Alltag vergessen und vitalisiert Sie für Neues und Großes.

Ohne Lack	..... 40,00 Euro
mit Lack	..... + 5,00 Euro





# PEELINGS & PACKUNGEN

## AROMA SALZPEELING

Klassisches Peeling mit Salz aus dem toten Meer unterstützt die Regeneration Ihrer Haut, macht samtweich und hinterlässt ein intensiv frisches Gefühl.

**Behandlungszeit:** 25 min " " " " 35,00 Euro

## ALPINES HEUBLUMENPEELING

Das sanfte, effiziente BIO Körperpeeling mit Heublumenextrakte und gemahlene Marillenkerne reinigt die Haut in der Tiefe und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen.

**Behandlungszeit:** 25 min " " " " 35,00 Euro

## ALPENFANGO DETOXPACKUNG

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend und stärkend, die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

**Behandlungszeit:** 25 min " " " " 35,00 Euro



MASSAGEN



trehs®

## TREHS BODY STYLING

Diese wirkungsvolle Massage eignet sich zur Bekämpfung von Cellulite. Durch die Maske mit Alge und Kieselerde werden Schlackenstoffe und freie Radikale gelöst und abtransportiert. Die effektive Massage stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt somit den Fettabbau im Gewebe. Die natürliche Anti Cellulite Creme aus Latschenkiefer stimuliert das Hautgewebe.

**Behandlungszeit:** 80 min. " " " 88,00 Euro

## TREHS SPORTTREATMENT RÜCKEN

Diese Rückenbehandlung ist eine spezielle Form der Massage, die mit einer Einölung der Latsche beginnt. Es werden die Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpf-glassmassage kombiniert. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung und Regeneration. Durch die erreichte Tiefenwirkung wird eine verstärkte Gewebsdurchblutung hervorgerufen und weiters wird durch diese Anwendung natürlich auch der Abtransport von Stoffwechselendprodukten sichergestellt. Warme Kompressen mit ätherischen Ölen wirken beruhigend. Als Abschluss wird eine Sportcreme aufgetragen.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " 65,00 Euro

## TREHS SPORTTREATMENT BEINE

Die Beinbehandlung ist eine sehr effektive Methode um Verspannungen zu lösen. Es beginnt mit einer Massage mit dem Latschenkieferöl. Mit dem Schröpfglas werden die Muskeln angeregt und die Verspannungen gelöst. Es werden heiße Kompressen mit ätherischen Ölen zur Beruhigung aufgelegt und eine effektive Sportcreme aufgetragen.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " 65,00 Euro



# UNSERE BESONDER- HEIT

Ein Netzwerk von Experten traditioneller Heilpraktiken entwickelte höchst interessante Wohlfühlwendungen aus der begehrlichen Pfifischer Mineralie. Das Gestein aus dem Pfifischer Hochtal hat eine hervorragende dermatologische Wirkung. Dies bestätigt u. a. der Vorsitzende der Internationalen Akademie für Ganzheitsmedizin, Prof. Dr. Dr. W. Marktl.

Die Silberquarzit Ursteinmassage entführt Sie in eine Welt der Entspannung. Feinste Quarz-Schwingungen, der sanft harzige Duft des angewärmten Öls aus hochalpinen Wildkräutern und die wohltuende Wärme des Ursteins lassen Sie in einen wunderschönen Zustand vollkommener Ruhe gleiten.

## SILBERQUARZIT

Die Silberquarzit-Urstein-Massage ist ein einmaliges Erlebnis von ganzheitlicher Körperarbeit. Der Silberquarzit besitzt nach traditioneller Volkskunde die Fähigkeit, Schwingungen zu transportieren. Beginnend an den Fußsohlen wird der erwärmte Stein über den ganzen Körper geführt. Das Umkreisen der Energiepunkte löst die Verspannungen. Durch die begleitenden Ursteingesänge wird die Behandlung energetisch verstärkt, Wildkräuteressenzen geben neue Urkräfte für die Zukunft mit. Die Schwingungen in der alpinen Räucherung entschleunigt das vegetative Nervensystem, steigert leicht die Achtsamkeit, Gelassenheit und Klarheit.

**Behandlungszeit:** 75 min. ... 130,00 Euro





# UNSERE MASSAGEN

## KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage ist wohl die bekannteste und beliebteste Massagetechnik weltweit. Nachgewiesenermaßen löst sie Verspannungen und Verhärtungen, schafft Linderung bei Erkrankungen sowie Fehlstellungen des Bewegungsapparates und fördert die Durchblutung. Aber das Wichtigste ist: Eine Massage zählt zu den schönsten Dingen im Leben!

**Behandlungszeit:** 25 min. " " " 35,00 Euro

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " 55,00 Euro

## FUSSREFLEXSTIMULIERENDE MASSAGE

**Unsere Füße sind die Landkarte unseres Körpers**

Die Fußsohle ist in Areale unterteilt, die mit bestimmten Organen im Körper zusammenhängen. Wird ein bestimmter Punkt auf den Fußsohlen stimuliert, lässt sich das entsprechende Organ reflektorisch beeinflussen. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, die Organe besser durchblutet, die gestaute und blockierte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " 65,00 Euro

## AROMA MASSAGE

### Anti Stress

Sanft umschlungen vom angenehmen Duft der Nadelhölzer, Zitrusfrüchte und Vanille lässt die vitalis massage aromapure | anti stress Ihren Geist und Körper intensiv entspannen und Ihre Sorgen vergessen. Diese herrliche Massage mit Bio-Ringelblumenöl bietet besonders der sensiblen Haut Schutz. Zirbelkiefer und Fichte beruhigen Körper und Geist.

**Behandlungszeit:** 50 min. € 58,00 Euro

## RINGELBLUME | KAMILLE MASSAGE

### Die ideale Massage für strapazierte Haut

Gönnen Sie sich diese alpine Schönheitsmassage, beruhigend und regenerierend zugleich. Die schöne Ringelblume ist eine besonders bekannte Heilpflanze, die in Kombination mit den Wirkstoffkomplexen der blauen Kamille sanft zellfördernde und hautberuhigende Eigenschaften besitzt. Die Haut wirkt frisch und geschmeidig und fühlt sich herrlich zart an.

**Behandlungszeit:** 50 min. € 58,00 Euro

## WACHOLDER | ROSMARIN-MASSAGE

### Gönnen Sie sich diese sanfte Entspannungsmassage

Fühlen Sie sich wie neu geboren, entspannt und gestärkt. Spüren Sie den wahren Genuss dieser alpinen Massage. Auserlesene Kräuter und die magische Kraft des Bergwacholders lassen die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen. Rosmarin wirkt aktivierend.

**Behandlungszeit:** 50 min. € 58,00 Euro

## ARNIKA | JOHANNISKRAUT-MASSAGE

### Ein Balsam für die Seele

Diese alpine Massage spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen: alpine Wirkstoffe aus Arnika und Johanniskraut bauen Stress ab und lösen Verspannungen. Fühlen Sie sich gestärkt und wie neu geboren.

**Behandlungszeit:** 50 min. € 58,00 Euro

## ZIRBELKIEFER | FELDTHYMIAN-MASSAGE

Die Kraft des Feldthymians belebt den Hautstoffwechsel, stärkt Nerven und fördert die Durchblutung der Haut. Kombiniert mit der ausgleichenden Wirkung der Bergzirbelkiefer auf Kreislauf und Befinden stärkt diese Massage nicht nur Ihre Atmung, sondern ganz speziell auch Ihre Nerven.

**Behandlungszeit:** 50 min. € 58,00 Euro



# MASSAGEN

## DIE WALDRUHE MASSAGE

Wählen Sie Ihren persönlichen Waldduft. Diese Massage wirkt wie der Wald auf den Menschen, entspannend und beruhigend auf Körper und Geist.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " " 68,00 Euro

## KOPF- GESICHT- NACKEN-MASSAGE

**Speziell für kopflastige Menschen**

Loslassen und mit einem freien Kopf neu starten.

**Behandlungszeit:** 25 min. " " " " 35,00 Euro

## RELAXING HEAD NECK MASSAGE

**Anti-Stress-Behandlung für Denker**

Entspannende Kopf- & Nacken-, Schulter-, und Gesichtsmassage. Eine innovative und einzigartige Behandlungsmethode um Spannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich sanft zu lösen. Mit den Basaltpunktierstäbchen wird tief an der Muskulatur gearbeitet. Multisensorisches Kopf-, Nacken-, Schulter- und Gesichtshighlight. Fördert das Loslassen und unterstützt den Neubeginn. Genießen Sie unvergessliche Momente und Tiefenentspannung pur.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " " 65,00 Euro



## KOPF- GESICHTS- NACKEN UND FUSSMASSAGE

Bringen Sie Ihren Körper in Einklang. Alte Lasten hinter sich lassen und mit Energie neu starten.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " 60,00 Euro

## INTENSIVE SPORTMASSAGE

Die Sportmassage hilft die sportlichen Tätigkeiten zu verbessern und ist für Athleten, Anfänger und Experten geeignet. Diese Massage bereitet den Körper für die physische und athletische Tätigkeit vor, stimuliert die lokale Zirkulation.

Die Sportmassage ist eine ausgezeichnete Vorbereitung für ein korrektes und sicheres Training um Müdigkeit und Zerrungen vorzubeugen. Die Massage fördert die Durchblutung und Sauerstoffzufuhr des Gewebes.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " 60,00 Euro

## ANSPRUCHSVOLLES RÜCKENPROGRAMM

Die vitalis massage resonanz | dorsalis mit wirkstarken Naturprodukten und einer modulierten, auf Sie angepasste Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie verschaffen Entspannung für den gestressten Rücken und helfen Haltung zu bewahren.

**Behandlungszeit:** 50 min. " " " 65,00 Euro

STEIN  
MASSAGE



## DIE KRAFT DER NATUR, DIE KRAFT DER STEINE

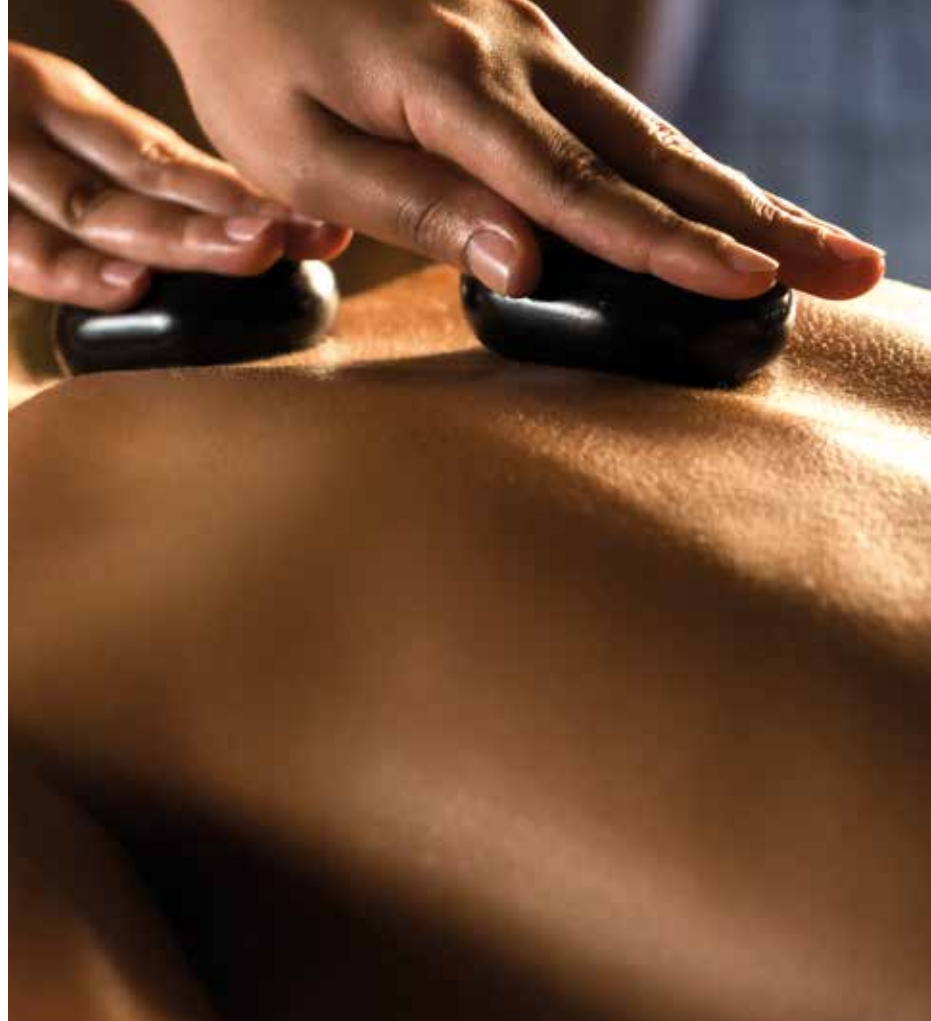
Durch die angenehme Wärme öffnen sich die Energiezentren, die Chakren. Geist und Seele werden dabei von negativen Einflüssen befreit und der gesamte Organismus mit Energie und neuer Vitalität aufgeladen. Die Vitalstone-Behandlung bewirkt tiefe Entspannung und erzeugt ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie und Wohlbefinden.

### VITALSTONE

**Mit warmen Basaltsteinen und wertvollen ätherischen Ölen**

Diese schaffen ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großen körperlichen oder seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassen oder einfach als großes Geschenk für sich selbst.

**Behandlungszeit:** 75 min. " " " 85,00 Euro



KRÄUTER  
STEMPEL  
MASSAGE

VITALIS  
DR. JOSEPH



Die Kräuterstempelmassage nach VITALIS DR JOSEPH ist eine intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, alpinen BIO Kräutermischungen und einzigartigen Wirksynergien ätherischer Öle.

## VITALISIEREND

Die vitalis massage vital boli | vitality ist eine kräftigende muskelstärkende Sportmassage. Steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Kraft und Energie. Ideal nach sportlichen Aktivitäten. Verbessert die Regenerationszeit. Rosmarin, Arnika und Lavendel lassen „Muskelkater“ erst gar nicht aufkommen.

**Behandlungszeit:** 50 min. ... 75,00 Euro

## REGENERATION

Die vitalis massage vital boli | regeneration wirkt stark regenerierend, hautpflegend und schützend. Die intensiven Klopfungen der Kräuterstempelmassage wirken stark anregend, die verwendeten BIO Kräuter gelten als sanft Stress abbauend. Feinstes Aprikosenkernöl sorgt für samtweiche Haut.

**Behandlungszeit:** 50 min. ... 75,00 Euro

## DETOX

**Reinigend, entgiftend und entschlackend**

Die vitalis massage vital boli | detox mit ausgewählten Kräutern und natürlichen pflanzlichen Ölen in Kombination mit hochwertigem Centellaöl fördern den Abtransport von unliebsamen Schlacken und straffen gleichzeitig das Gewebe. Ideale Anwendung bei Cellulite.

**Behandlungszeit:** 50 min. ... 75,00 Euro

ZUR RUHE  
KOMMEN



## DIE HÄUFIGSTEN FRAGEN

### Öffnungszeiten der SPA Bereiche

- .. Unsere „natural beauty“ ist täglich von 09.00–20.00 Uhr geöffnet. Ihre Termine können Sie direkt an der natural beauty-Rezeption unter der Tel. Nr. 506 oder an der Rezeption unter der Tel. Nr. 9 vereinbaren.
  - .. Indoor: täglich von 07.00-19.30 Uhr; Outdoorpool: täglich von 14.00-19.30 Uhr
  - .. Dampfbad und Zirm-Teelounge: täglich von 14.00-19.30 Uhr
  - .. Infrarotsauna: täglich von 10.00–19.30 Uhr (zum selbst Einschalten) auch für unsere jungen Gäste
  - .. Alm Sauna (Richtung Schwimmbad, links eine Etage höher) täglich von 14.00-19.30
  - .. Wald Spa mit Zirm Sauna und Ruheraum: Täglich von 14.00-19.30 Uhr
  - .. Infinity Whirlpool (mit Badebekleidung): Täglich von 10.00-19.30 Uhr
- Wöchentliche Saunaaufgüsse

### Verhalten im Wellnessbereich

Unsere Wellness Anlage und unsere natural Beauty sind Ruhe- und Erholungszonen. Kinder unter 14 Jahren haben keinen Zutritt. Sie können sich gerne im Panoramahallenbad vergnügen.

Wir bitten Sie leise zu sprechen und Ihr Mobiltelefon auf lautlos zu schalten.

### Gesundheit und Schwangerschaft

Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit.

### Buchung der Anwendungen

Wir empfehlen, die Behandlungen bereits bei der Zimmerreservierung vorzunehmen, um Ihnen die gewünschten Termine garantieren zu können.

### Geeignete Kleidung

Bitte erscheinen Sie zu den Behandlungen im Bademantel ohne Schmuck und ohne Wertgegenstände. Unsere Saunaaanlage ist ein Nacktbereich. Besuchen Sie die Sauna aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen ohne Badebekleidung (Handtuch unter den gesamten Körper legen.)

### Stornierung der Behandlung

Es kann immer mal was dazwischenkommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie, uns Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns 80% des Behandlungspreises zu berechnen.

### Bezahlung

Gerne können Sie Ihre Behandlungen direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen lassen.



T. +39 0474 565247  
info@diewaldruhe.com  
www.diewaldruhe.com

Naturhotel die Waldruhe  
Kofelweg Nr. 2  
I-39030 Hofern/Kiens  
Südtirol